

استفاده از ماسک در اماکن عمومی پر ازدحام در مرحله فاصله گذاری هوشمند

در ادامه مرحله فاصله‌گذاری هوشمند برای مبارزه با بیماری
کووید 19 مردم برای حضور در بعضی اماکن یا وسایل حمل
و نقل عمومی ملزم به استفاده از انواع ماسک، بویژه
ماسک‌های خانگی شده اند یا توصیه شده است که از ماسک
استفاده کنند؛ گرچه تا کنون شواهد کافی در رابطه با اثر
بخشی استفاده از ماسک برای عموم افراد به منظور
پیشگیری از ابتلا به این بیماری وجود ندارد اما مشاهدات
بیانگر استفاده وسیع از آن در سطح جامعه است.

استفاده از ماسک در اماکن عمومی پر ازدحام در مرحله
فاصله گذاری هوشمند

استفاده ناصحیح از ماسک نه تنها در پیشگیری از
کووید ۱۹ بی تاثیر است بلکه ممکن است که این استفاده
نادرست منجر به انتقال بیشتر بیماری شود.
افراد جامعه باید بدانند که چرا از ماسک استفاده می
کنند؟

ملاحظات اساسی در استفاده مناسب از ماسک

استفاده از ماسک، جایگزین سایر اقدامات بهداشتی نیست و باید رعایت فاصله گذاری اجتماعی همراه با رعایت شستشوی دست و یا ضد عفونی آن با استفاده از محلول‌های بر پایه الکل باشد.

ملاحظات اساسی در استفاده مناسب از ماسک

پوشیدن ماسک نباید اطمینان کاذب از حفاظت کامل در
افراد ایجاد کند.

ملاحظات اساسی در استفاده مناسب از ماسک

- قبل از پوشیدن ماسک، شستن دستها با آب و صابون یا ضد عفونی کننده های الکلی انجام شود.
- در زمانیکه ماسک بر روی صورت قرار دارد از دست زدن به آن خودداری شود.
- ماسک می بایست بطور کامل دهان و بینی را بپوشاند و در هنگام صحبت کردن جابجا نشود.

ملاحظات اساسی در استفاده مناسب از ماسک

- به محض مرطوب شدن ماسک از یک ماسک جدید استفاده شود.
- به منظور دورانداختن ماسک، از بندهای پشتی و ابتدا از بند پایین برداشته شود و به هیچ وجه به قسمت جلویی ماسک دست زده نشود و پس از برداشتن ماسک، شستشوی دست و یا ضدعفونی آن با استفاده از محلول‌های بر پایه الکل انجام گردد.
- بعضی از ماسک‌ها با شرایط خاص قابل استفاده مجدد است برای گند زدایی ماسک با توجه به جنس آن می‌توان از روش‌های حرارت خشک و مرطوب که دستورالعمل آن توسط وزارت بهداشت تهیه می‌شود، استفاده کرد

ملاحظات اساسی در استفاده مناسب از ماسک

➤ دفع ماسک باید در کیسه پلاستیکی شفاف و در بسته باشد.

➤ استفاده از ماسک‌های دارای شیر یک طرفه یا Exhalation Valve که عمدتاً برای حفاظت در مقابل ذرات معلق در زمان آلودگی هوا کاربرد دارد در این شرایط توصیه نمی‌شود

استفاده از فرصت های مهم برای آموزش
نحوه استفاده از ماسک

برنامه اخبار نيمروزی و برنامه
سخنگوی وزارت بهداشت